

平成27年度 3000メートル記録(2・3年生分) 赤=1位 桃=2位 黄=3位 青=4位 緑=5位

※pace走は、1000¹分5秒のペース 中断は、時間がかかりすぎるので途中で止めさせたという意味である。([下へスクロールダウンすると2頁](#))

年	月	日	曜	ミナミ	ヒトミ	マユカ	JOE	ミホ	ハナ	ホナミ	ルナ	ユウコ	リノ	回	百香	マナカ	ココロ	ユウカ	カズハ	イホ
15	7	8	水	免除	14.43	14.05	免除	免除	免除	14.55	免除	茵	15.56	61	14.41	15.10	18.32	15.46	欠	11.15
15	7	3	金	ソーラン	13.39	14.35	13.17	13.26	13.11	15.42	クラス	14.58	15.27	60	14.24	14.55	16.55	15.18	12.51	11.33
15	7	1	水	ソーラン	クラス	14.18	13.40	14.02	12.55	16.35	12.23	15.17	クラス	59	14.43	14.27	17.13	15.45	欠	11.55
15	5	8	金	オフ	13.42	13.52	オフ	オフ	オフ	14.50	オフ	14.38	15.31	47	13.57	14.13	17.28	15.19	12.41	JK
15	4	7	金	11.25	13.27	14.29	12.44	13.00	12.25	15.33	12.08	14.55	16.26	46	14.06	15.52	17.22	15.13	12.34	11.09
15	4	24	金	11.29	13.21	14.22	12.56	13.12	11.56	15.04	11.46	14.47	15.22	45	13.52	14.05	17.25	15.01	12.39	11.10
15	4	22	水	11.43	13.59	14.44	12.56	13.40	12.17	15.31	12.04	15.27	15.45	44	14.11	15.25	16.59	15.11	12.08	11.15
15	4	20	月	11.40	13.32	14.12	風邪	13.49	12.30	15.04	12.50	14.57	15.39	43	14.05	15.34	16.00	14.45	12.30	11.15
15	4	15	水	11.35	欠	14.26	12.47	13.29	12.51	15.38	12.02	14.44	欠	42	14.04	14.50	16.52	15.13	13.14	四頭筋
15	4	13	月	11.52	13.45	14.16	13.13	13.43	12.53	14.57	12.26	14.47	15.34	41	14.03	14.31	18.00	14.53	13.02	11.33
15	4	5	日	11.26	14.16	14.24	13.33	13.42	12.30	14.45	12.42	14.38	15.18	40	14.09	14.53	16.57	14.34	13.18	11.20
15	4	4	土	11.50	13.36	14.31	13.19	13.32	12.47	15.05	12.26	14.57	15.42	39	14.07	15.31	16.12	15.18	13.04	11.31
15	4	2	木	11.38	13.17	14.44	13.28	13.13	12.38	15.23	12.28	15.18	15.33	38	14.03	15.07	捻挫	15.11	12.43	11.30
15	2	16	月	11.51	14.15	14.31	13.35	13.45	13.18	16.03	11.59	15.20	15.39	37	14.34	14.48	17.15	16.20	13.05	11.35
15	2	4	水	JK	13.28	捻挫	オフ	オフ	OS	15.02	オフ	14.47	15.43	36	14.00	14.25	15.46	14.57	13.02	11.43
15	2	2	月	JK	14.03	捻挫	13.23	13.50	OS	15.02	12.32	15.01	15.42	35	14.09	14.47	15.29	15.10	13.02	11.43
15	1	30	金	JK	13.51	捻挫	13.35	13.54	12.36	15.25	12.16	14.10	15.42	34	14.18	15.36	欠	15.19	13.24	11.24
15	1	28	水	12.17	13.59	捻挫	13.31	14.13	12.50	15.49	12.20	14.45	16.23	33	14.26	16.10	17.22	16.31	13.27	11.37
14	12	15	月	11.45	13.00	14.06	14.03	13.13	12.30	14.40	11.48	14.14	15.32	32	13.58	15.01	18.09	14.19	12.44	11.16
14	12	12	金	11.54	13.05	14.06	14.08	13.00	12.40	14.39	12.17	14.27	15.23	31	13.58	14.05	17.16	14.16	12.55	11.15
14	12	8	月	オフ	13.06	14.20	オフ	オフ	オフ	14.57	オフ	14.28	15.20	30	14.05	15.12	17.03	15.19	12.58	11.32
14	12	3	水	免除	13.09	14.41	2km	13.09	12.21	14.42	11.51	14.41	15.37	29	14.05	14.20	17.38	14.32	12.32	11.08
14	12	1	月	11.49	13.27	14.27	2km	14.06	12.30	14.43	12.13	14.32	15.32	28	14.11	15.15	15.31	14.58	13.02	11.30
14	11	29	土	11.28	13.51	14.06	2km	13.58	12.24	14.21	11.45	14.29	15.26	27	14.14	15.15	17.14	14.15	12.33	10.59
14	11	26	水	11.39	13.06	13.57	2km	13.36	12.28	14.43	11.46	14.25	15.50	26	13.51	14.10	15.03	14.41	12.58	11.16
14	11	21	金	11.47	13.17	14.25	1km	13.37	12.16	14.42	11.53	14.50	15.53	25	13.53	14.46	17.38	14.34	12.46	11.08
14	11	19	水	11.45	13.21	14.16	Fe34	13.43	12.17	14.13	11.52	14.09	16.05	24	13.46	14.03	17.05	14.44	12.54	11.02
14	11	17	月	11.55	13.19	15.03	Hb12.4	13.33	12.15	15.21	12.00	14.57	15.44	23	13.46	14.35	18.28	15.14	12.42	11.14
14	11	14	金	11.49	13.29	14.25	貧血	13.16	12.21	15.05	11.56	14.55	15.17	22	13.50	14.17	17.23	14.52	12.36	11.20
14	11	10	月	11.41	13.53	14.04	貧血	13.18	12.44	14.57	12.17	14.48	16.21	21	13.26	14.34	17.58	14.54	13.05	10.58
14	11	7	木	11.45	13.48	13.57	貧血	13.25	12.26	15.08	11.47	13.52	15.30	20	13.40	14.24	15.31	14.59	12.55	11.09
14	11	5	水	11.31	13.25	14.02	貧血	13.16	12.24	14.42	11.59	14.02	15.46	19	13.40	13.54	15.50	14.32	12.21	10.57
14	11	2	日	11.39	13.27	14.56	貧血	13.45	12.41	15.32	11.43	15.21	17.41	18	13.48	14.40	18.26	15.32	12.48	11.19
14	11	1	土	11.23	12.54	14.12	貧血	13.11	13.10	14.55	11.35	14.09	16.48	17	13.45	15.10	17.13	14.43	12.31	11.00
14	10	29	水	11.28	13.29	14.33	貧血	免除	12.24	15.14	11.41	14.52	15.39	16	13.48	14.20	17.02	13.41	11.18	10.55
14	10	27	月	11.39	13.25	15.04	貧血	13.29	12.47	14.55	11.55	14.53	15.53	15	14.00	14.43	17.49	15.17	13.07	11.09
14	10	24	金	11.32	13.15	14.30	Fe13	13.20	12.42	14.55	11.44	14.18	16.02	14	13.42	13.59	16.02	14.45	12.40	10.52
14	10	22	水	11.59	13.16	14.22	Hb8.8	13.14	13.06	14.47	11.59	14.59	16.03	13	14.00	14.09	15.34	14.55	12.23	10.55
14	10	20	月	11.28	13.31	14.43	16.20	13.08	12.27	15.11	11.28	14.43	15.32	12	14.17	14.31	16.36	15.22	12.40	10.49
14	10	18	土	11.17	13.17	14.24	16.21	12.48	12.41	14.31	11.17	14.10	15.59	11	13.37	13.41	16.11	14.30	12.23	11.00
14	10	15	水	11.22	13.35	14.35	16.42	13.10	12.10	14.43	11.26	14.38	16.07	10	13.47	14.02	16.37	14.43	12.07	11.04
14	10	14	火	11.52	13.32	14.20	16.33	13.21	13.04	15.05	12.38	14.21	16.03	9	13.52	14.38	16.40	15.26	12.13	11.00
14	10	12	日	11.33	13.24	14.44	17.09	13.17	13.06	15.00	12.03	14.13	15.48	8	13.37	13.47	18.15	14.59	12.09	10.57
14	10	8	水	11.50	13.36	14.31	15.46	13.36	14.00	14.58	12.15	15.04	15.23	7	13.53	14.23	17.55	15.05	12.30	11.03
14	10	6	月	11.57	13.35	14.48	マシン	14.02	12.40	15.08	12.22	14.41	16.10	6	13.58	14.33	17.53	15.05	13.02	11.21
14	10	1	水	11.45	13.10	14.54	16.05	14.07	12.12	15.48	11.45	15.20	15.53	5	13.38	14.04	17.29	14.45	12.05	11.20
14	9	29	月	駅伝	13.42	14.53	16.02	14.39	12.30	15.24	12.17	14.09	16.28	4	13.45	14.03	18.14	15.15	14.12	駅伝
14	9	23	祭	選抜	13.11	14.44	16.30	選抜	12.30	14.56	選抜	14.22	15.14	3	13.48	14.36	16.24	14.34	12.11	11.13
14	9	20	土	11.40	12.57	15.04	15.28	14.43	12.53	15.08	11.53	14.28	15.18	2	13.36	13.42	16.41	13.41	12.42	11.23
14	9	16	火	12.44	13.26	15.55	15.13	15.18	13.18	15.52	13.18	15.23	15.55	1	14.28	14.21	17.18	15.48	12.58	11.54