

関係各位

長崎市立東長崎中学校
女子バスケットボール部
顧問 西川 祥 司
コーチ 山 崎 純 男

佐世保トーナメント 参加案内

- 1 場 所 佐世保総合グラウンド体育館
2 期 間 令和6年04月06日（土）07日（日）
3 組 合 せ 別紙参照
4 参 加 者 顧 問 西 川 祥 司
 コ ー チ 山 崎 純 男
 マネージャー 御手洗 雪 那（ユキナ）① 152 cm 古 賀 小 学 校
 選手 1 南 百 花（ミナミ）② 151 cm 矢 上 小 学 校 M
 // 2 大 水 優 里（ユウリ）② 153 cm 矢 上 小 学 校 M
 // 3 藤 川 菜 々（ナナ）② 151 cm 矢 上 小 学 校 M
 // 4 松 山 菜 央（ナオ）② 157 cm 矢 上 小 学 校 L
 // 5 松 井 美 音（ミオン）② 164 cm 高 城 台 小 学 校 LL
 // 6 濱 内 莉 奈（リナ）② 152 cm 高 城 台 小 学 校 L
 // 7 平 石 芽 唯（メイ）② 153 cm 高 城 台 小 学 校 L
 // 8 黒 川 優 菜（ユウナ）① 156 cm 古 賀 小 学 校 L
 // 9 林 可 南 子（カナコ）② 165 cm 高 城 台 小 学 校 LL
 // 10 松 尾 桃 花（モモ）① 150 cm 矢 上 小 学 校 L
 // 11 袋 良 凜 子（リコ）① 152 cm 高 城 台 小 学 校 L
 // 12 溝 上 朋 夏（トモカ）① 150 cm 古 賀 小 学 校 M
 // 13 吉 田 夢 架（ミライ）① 154 cm 高 城 台 小 学 校 L
 // 14 辻 山 柚 希（ユズキ）① 160 cm 高 城 台 小 学 校 L
 // 15 御手洗 紗 羽（サワ）② 155 cm 古 賀 小 学 校 L
 // 16 楠 梢 杏（コア）② 151 cm 古 賀 小 学 校 L
 // 17 御手洗 雪 那（ユキナ）① 152 cm 古 賀 小 学 校 L
 // 18 瀬 川 美 優（ミユ）② 165 cm 高 城 台 小 学 校 LL
5 行 程 学校発 07:20

6 連 絡

転入の西川先生に監督を譲り、私は退任するつもりでしたが西川先生が固辞されたのでやむなくコーチを続けることになりました。ただし、外部へ頻繁にクリニックにも出かけるので東長崎の指導を空けることが多くはなると思います。しかし東長崎指導の手は抜きません。むしろ日々の練習での追求はこれまでよりはるかに厳しくなると思います。これまでもずっと言い続けてきたことですが選手たちが現実的に捉えていないのでやらざるを得ないのです。このままでは世に出て役立つ人間は創れません。

さて、昨年度末からカナコとナナに目を向け、スタメン起用を試みてきたところ先日のヴェルカ前座試合でそれは間違いなかったことを確認しました。当初は1年生から2人主戦力起用を目論んでいたのですがとんでもない。バスケの未熟さではなく人間的な未熟さの修正に入学して1年経っても手がかかるのです。

今のところ、ナオ・ミオン・ユウリ・ナナ・カナコ・ミライ・ユウナの7人しか強い相手には使えないのですが、スタメンの5人の中でナオとミオンのメンタルスタミナがフルゲーム保たないで1年生のミライとユウナをバックアップで使わなければならないところが現在の大弱点です。これはトレーニングで解決できるものではなく、本人の自己管理に依るところが大きいので2人のスタミナアップのためのトレーニングを導入するつもりはまったくありません。100%自覚です。

備考

本日、選手1人ひとりにA4サイズの文書を渡しましたが、文書の中に書いてある内容を保護者も選手も真剣に捉えていないと思った時点で私は東長崎コーチをスッと辞めますからね。予告なしに。

文責：山崎