

2023年10月30日

関係各位

長崎市立東長崎中学校
女子バスケットボール部
顧問 中田富士男・和田直子
コーチ 山崎純男

令和5年度 第21回 南島原カップ中学生バスケットボール大会 参加案内

- 1 場 所 深江中学校他
- 2 期 間 令和5年11月04日(土)・05日(日)
- 3 組 合 せ 別記
- 4 参 加 者 顧 問 中 田 富 士 男 和 田 直 子
 コ ー チ 山 崎 純 男
 マネージャー 御手洗 紗 羽 (サ ワ) ② 155 cm 古 賀 小 学 校
 選手 1 南 百 花 (ミ ナ ミ) ② 151 cm 矢 上 小 学 校 M
 " 2 大 水 優 里 (ユ ウ リ) ② 153 cm 矢 上 小 学 校 M
 " 3 藤 川 菜 々 (ナ ナ) ② 151 cm 矢 上 小 学 校 M
 " 4 松 山 菜 央 (ナ オ) ② 157 cm 矢 上 小 学 校 L
 " 5 松 井 美 音 (ミ オ ン) ② 163 cm 高 城 台 小 学 校 LL
 " 6 濱 内 莉 奈 (リ ナ) ② 152 cm 高 城 台 小 学 校 L
 " 7 平 石 芽 唯 (メ イ) ② 153 cm 高 城 台 小 学 校 L
 " 8 黒 川 優 菜 (ユ ウ ナ) ① 156 cm 古 賀 小 学 校 L
 " 9 林 可 南 子 (カ ナ コ) ② 164 cm 高 城 台 小 学 校 LL
 " 10 松 尾 桃 花 (モ モ) ① 150 cm 矢 上 小 学 校 L
 " 11 袋 良 凜 子 (リ コ) ① 152 cm 高 城 台 小 学 校 L
 " 12 溝 上 朋 夏 (ト モ カ) ① 150 cm 古 賀 小 学 校 M
 " 13 吉 田 夢 架 (ミ ラ イ) ① 154 cm 高 城 台 小 学 校 L
 " 14 辻 山 柚 希 (ユ ズ キ) ① 160 cm 高 城 台 小 学 校 L
 " 18 瀬 川 美 優 (ミ ヨ) ② 164 cm 高 城 台 小 学 校 LL

- 5 行 程 1日目 学校発 07:20 RF 09:00 対深江 10:15 RFTO 11:30 対西海 12:45
2日目 学校発 未定(1日目の結果による)

6 展 望

最近、普通の風邪やインフルエンザが流行ってきて東長崎バスケにもその影響が出始めています。なので選手全員が揃って練習できる日がなかなかありません。これから冬に向かってますますそんな状況が増えていくでしょう。

山崎語録の選手心得1の4に「ケガ病気も実力のうち」というのがあります。勝負の世界やテスト結果にそんな言い訳は通じないぞという戒めです。自分を取り囲むものはすべて敵だと思って日常生活を送らなければたちまち餌食になります。気をつけましょう。

さて、試合の展望ですがこれとって取り上げる材料はないというのが現状です。個人的にもチーム的にもです。といえは何等特徴のないチームのように聞こえますがそうではなく、ずば抜けて優れた選手は居ませんが、ずば抜けて手がかかる選手もいないといえいいのでしょうか。

そうしたなかで、私自身ようやく1年生の全貌が見え始めたのですが、1年生の中には「当分時間がかかるだろう」とか「この子にはたいした期待はできないな」というのが1人もいないのです。2年生は11人いますが、その中で常にスタメンで使えるのは3人、そこそこの相手なら使えるというのが4人、あとの4人は素人から始めたのでとても中学レベルの戦いにはまだ起用できません。ですから、東長崎バスケのレベルを上げるには古賀ミニバスあがりの5人が常時スタメンの次に使えるようになるのが必須です。

1年生5人はどの選手も技術的には使えるようになる要素は持っているのですが、バスケットボールという競技は人間がおとなにならなければその深さが判ってこない競技ですから、その観点から1年生を見ればまだまだ時間がかかりそうなのです、要するにまだまだ幼稚なのです。

というわけで、東長崎バスケは、2年生のそこそこの4人と1年生の5人の底上げがいつ頃メドが立つかにかかっています。以上が今の東長崎の現状分析です。文責：山崎