

関係各位

長崎市立東長崎中学校
女子バスケットボール部
顧問 中田富士男・和田直子
コーチ 山崎純男

令和5年度長崎市中学校総合体育大会バスケットボール競技 新人大会 参加案内

- 1 場 所 小島中学校他
2 期 間 令和5年12月09日(土)・10日(日)・16日(土)
3 組合せ 別記
4 参加者 顧問 中田富士男 和田直子
 コーチ 山崎純男
 マネージャー 御手洗雪那(ユキナ) ① 152 cm 古賀小学校
 選手 1 南百花(ミナミ) ② 151 cm 矢上小学校 M
 // 2 大水優里(ユウリ) ② 153 cm 矢上小学校 M
 // 3 藤川菜々(ナナ) ② 151 cm 矢上小学校 M
 // 4 松山菜央(ナオ) ② 157 cm 矢上小学校 L
 // 5 松井美音(ミオン) ② 163 cm 高城台小学校 LL
 // 6 濱内莉奈(リナ) ② 152 cm 高城台小学校 L
 // 7 平石芽唯(メイ) ② 153 cm 高城台小学校 L
 // 8 黒川優菜(ユウナ) ① 156 cm 古賀小学校 L
 // 9 林可南子(カナコ) ② 164 cm 高城台小学校 LL
 // 10 松尾桃花(モモ) ① 150 cm 矢上小学校 L
 // 11 袋良凜子(リンコ) ① 152 cm 高城台小学校 L
 // 12 溝上朋夏(トモカ) ① 150 cm 古賀小学校 M
 // 13 吉田夢架(ミライ) ① 154 cm 高城台小学校 L
 // 14 辻山柚希(ユズキ) ① 160 cm 高城台小学校 L
 // 15 御手洗紗羽(サワ) ② 155 cm 古賀小学校 L
 // 16 楠梢杏(コア) ② 151 cm 古賀小学校 L
 // 17 御手洗雪那(ユキナ) ① 152 cm 古賀小学校 L
 // 18 瀬川美優(ミユ) ② 164 cm 高城台小学校 LL
5 行程 1日目 学校発 08:00 対淵 09:30 RF 10:50 対戸町 12:10 ※負けTO
 2日目 学校発未定(1日目の結果による)

6 展 望

先週参加した雲仙カップは主催者からの依頼によりAB2チームで参加し、Aチームは通常の主力選手たちで指揮官はミオンパパ、Bチームは1年生ばかりで指揮官は山崎。その結果、Aチームで得点が取れる選手はナオとミオンだけ、Bチームではミライだけでした。

AB同時刻になることがあったので私はAチームの試合ぶりをつぶさに観察はできませんでしたが、反対側のコートからチラチラ観察しているかぎり積極的にシュートを狙う選手はナオとミオン以外居ません。一方Bチームはミライが安定的にシュートを狙うし得点も重ねるのですが、それ以外では体調不良でなかなか試合に出られないユウナが、時々見せる動作からは健康が回復したらチームの得点源になる選手になるだろうということを匂わせます。

Bチームの他の選手は得点を狙いに行かないから得点が増えないのではなく、技術が未熟だから得点が増えないのです。その点がAチームのナオやミオンと違うところです。バスケットでもっとも重要なのはシュートを狙おうとしているか否かであって、パスやドリブルがうまいとかディフェンスを頑張るなどはこの次です。この、シュートに関しては「そのフォームでは入るようにならないよ」とは教えられますが、シュートを狙う気持ちというのは指揮官の教える力というより、本人が持っている気持ちが結果の大部分を左右します。

そういう観点から選手1人ひとりを観ていくと、これから試合に使えるようになるだろうという選手と試合で活躍するようになるのは難しいだろうという選手が自然に分けられていきます。これからのチームの行く末は、選手1人ひとりが自分ほどの区分帯に居るのかを自覚し、チームに貢献できる区分に入り込みたいという気持ちで練習に臨むかにかかっています。文責：山崎